

# 中級講習会 2026 夏山

～美しい稜線歩きと大展望を楽しみませんか～

縦走登山の楽しさ、テント泊の生活技術

アクシデントに対応できる知識、技術を学びます

## <募集要項>

募集人数:5名(応募多数の時は選考になります)

※新入会員講習会受講済の方、または2/8(日)の同講習会を

受講する方が対象です

なお、翌年はスタッフとしてお手伝いいただきます

受講料:5,000円(交通費等は別途要)

申込み:こちらです

申込期限:2026年1月31日(土)

問い合わせ:樋野善弘([ns.yhino@gmail.com](mailto:ns.yhino@gmail.com))

## ○講習スケジュール

3/15(日) 座学

3/29(日) 実技① 読図

4/11(土) 実技② ロープワーク・岩場歩き 六甲山系

4/18(土) 実技③ ロープワーク・岩場歩き 蓬萊峠

5/ 9(土) 実技④ 長距離・歩荷トレーニング 六甲山系

5/23(土) 実技⑤ 長距離・歩荷トレーニング 六甲山系

6/ 6(土) 実技⑥ バリルート・ロープワーク 六甲山系

6/20(土) 実技⑦ 長距離・歩荷トレーニング 比良山系

7/ 4(土)~5日(日) 実技⑧ テント泊・長距離

ロープワーク 金剛山系

## <修了山行>

7/17(金)夜発~21(祝) 八ヶ岳縦走(テント泊)

上記以外にも、有志山行(ビバーク演習他)を計画します

・悪天候の場合は、前後にスライドして実施します

・必要装備、指定教本は、別紙にて定めます

・原則全日程への参加が必須です

西宮山岳会